

I AM-trainers: nieuwe sporen voor ondersteuning en verdieping :

I AM trainers zijn sleutelfiguren in het realiseren van de doelstellingen van I AM. Zij verzorgen de trainingen die jaarlijks honderden mensen warm maken en trainen op de weg van bewuste aandacht en heartfulness.

Door de jaren heen is de professionalisering van de trainersopleiding steeds toegenomen. We willen hierin verder groeien. Een ondersteunende omkadering van trainers is belangrijk zodat ze met plezier en in hun volle kracht kunnen gaan staan.

Trainer zijn vraagt van de trainer ook een doorleefd proces van groei en verdieping als mindvolle mens en trainer.

Samen verhoogt dit de kwaliteit van ons werk en missie. Daar willen we voor gaan.

We streven ernaar om de toegevoegde waarde van I AM als Instituut én van de trainers samen te voegen tot een krachtig concept. Dank zij een dynamische trainers community kunnen we samen het verschil maken.



Ondersteuning en empowerment

Een trainer kan het gevoel hebben er alleen voor te staan. Soms loopt iets niet zoals gewenst, dreig je in de foutmelding te gaan en is er een aarzeling om het te bespreken met andere trainers of een supervisor. Soms heb je een succes-moment dat je graag wil delen, maar aarzel je omwille van de reactie.

Het is belangrijk om te streven naar een cultuur van wederzijdse ondersteuning en groei door positieve feedback en successen moeten gevierd worden.

Voorstellen:

- De mogelijkheid van buddy voor I AM trainers. Niet alleen nieuwe I AM trainers maar ook doorwinterde trainers kunnen behoefte hebben aan een buddy, bij wie ze tussendoor terecht kunnen voor feedback en ondersteuning. Spontaan ontstaat dit al. Graag willen we deze optie warm aanbevelen.
- Soms ontstaat er iets in een training waar je op vastloopt en je graag snel ondersteuning krijgt: er is iets aan de hand met een deelnemer, je hebt een klankbord nodig. Je kan hiervoor altijd terecht bij Mieke, Ivo en Denia.
- In een supervisie- groep die regelmatig samenkomt kan je eigen functioneren ondersteund worden en kan je nieuwe inspiratie krijgen
- Intervisiegroep op eigen initiatief kan ook een interessante tool zijn
-

2

Kwaliteitscontrole

I AM biedt kwaliteitsvolle trainingen aan en wenst deze kwaliteit niet alleen te bewaken maar ook te verhogen.

Goede opvolging van evaluaties door deelnemers is een belangrijk element: als trainer kan je met die feedback voeding krijgen en/of kan je er verder mee aan de slag.

We zullen tools voorzien waardoor jullie vlot inzage krijgen in de evaluaties van de deelnemers aan de training die jij gaf.

Het kan ondersteunend zijn dat er nu en dan (of op je vraag) een supervisor tijdens een sessie met je meeloopt, zodat je een klankbord hebt om eventuele knelpunten bij te sturen en jouw successen zichtbaarder te maken.

Jaarlijks ondersteuningsgesprek met elke trainer (Persoonlijk Ontwikkelings Plan:

Kan aan bod komen:

- Welke bijscholingen volgde je?
- Reflectie op de impact van jouw bijscholingen op jouw werk als trainer kan zinvol zijn
- Doorlopen van evaluaties



- Je ambities als trainer binnen I AM
- Opstellen van persoonlijk ontwikkelingsplan

Bijscholing en verdieping

Jaarlijks willen we een aantal scholingsmomenten voorzien om vaardigheden en competenties te ontwikkelen of verfijnen.

Het voorstel is dat we op basis van het POP gesprek in overleg kijken op welk terrein je verdieping wenst. Een aantal mogelijke domeinen: lichaamsbewustzijn , inquiry, je eigen praktijk opstarten...

Er zijn een aantal dagen naar eigen keuze nu al afgesproken die nog kunnen aangevuld worden met andere bijscholingsmomenten vanuit de POP.

De tweedaagse van groepsprocessen is alvast warm aanbevolen, voor wie dit nog niet volgde.

Eigen verdieping door meditatiepraktijk en/of retraites blijft hier ook belangrijk.

Wederzijdse afspraken en verwachtingen

3

Deze vragen kunnen aangevuld worden en willen we graag verder met jullie bespreken om tot afspraken te komen die coherent en transparant zijn.

- Hoe worden trainingen verdeeld onder de trainers?
- Hoeveel trainingen kunnen we garanderen?
- Wat met trainingen in eigen beheer
- Voorwaarden om op de website te staan
- Wat verwachten we van I AM trainers
- Financiële afspraken

Heel graag suggesties en feedback

Mieke Van der Veken